

ふくしの宅配便

～この広報紙は赤い羽根共同募金の配分を受けています～

町民の皆様からの募金で
お届けしています。



皆さまのあたたか～い
気持ちをお届けに…

▲景山会長もおせちをお届けしました。

今年度も皆様から頂いた「歳末たすけあい募金」で、お一人暮らしの高齢者や高齢者世帯211名の方へ12月30日(木)、おせち料理をお届けすることができました。「お礼を町民の皆さんにどう伝えていいのかわかりません。ありがとうございます。」とおっしゃられていたので、ここでお伝えさせていただきます。

この事業は、伯耆町の皆様のあたたかいお気持ちで行うことができます。配布当日は、民生委員8名、青年会の皆さん(お子さんを含む)11名にご協力いただきました。

～歳末たすけあい募金にご協力いただき、本当にありがとうございました～

令和4年度社協会費のお願い	2
社協特別会員紹介、共同募金実績	3
福祉地域座談会	4
福祉委員研修会、赤十字奉仕団活動	6
デイサービス行事	7
寄付者御芳名、書き損じハガキ回収	8

■本所 伯耆町大殿1010 (岸本保健福祉センター内) TEL 0859-68-4635 FAX0859-68-4634
 [生活困窮者自立支援事業専用ダイヤル] TEL 0859-21-0608
 [フィットネス&スタジオ パル] 直通 TEL 0859-68-4811
 小規模保育所こどもバル 伯耆町大殿1081-7 TEL/FAX 0859-39-8211

■岸本支所・通所介護事業所・居宅介護支援事業所
 伯耆町大殿1030-1(岸本老人福祉センター内) TEL 0859-68-3781 FAX 0859-68-4588
 [通所介護事業所] 直通TEL 0859-68-3706 [居宅介護支援事業所] 直通TEL 0859-68-5200

■溝口支所・通所介護事業所・訪問介護事業所
 伯耆町溝口281-2 (溝口福祉センター内) TEL 0859-63-0666 FAX 0859-63-0660

■みぞくちテラス
 伯耆町溝口647 (役場分庁舎4・5階) TEL 0859-62-7110



生活相談はこちらへ

令和4年度社会福祉協議会会費のお願い

伯耆町社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らしつつけることができるまちづくりを目指し、共に支え助け合う地域づくりに取り組んでいます。

地域の皆様には、福祉事業へのご理解とご支援を賜り、できるだけ多くの方に会員になっていただき、共に支え助け合う地域づくりに一緒に取り組んでいただければと思います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

会員種類	対象	金額	募集方法	募集時期
◎一般会員	世帯	一口1,000円	区長様を通じてお願いさせていただきます	4月～5月
◎賛助会員	個人	一口3,000円	郵送等によりお願いさせていただきます	4月～5月
◎特別会員	会社・事業所	一口5,000円		10月～11月

～会費は下記事業に充当させていただきます～

令和4年度会費充当予定金額 2,753千円

☆福祉ネットワークづくり 581千円

- ・福祉委員活動への支援
- ・愛の輪推進会議の開催（民生児童委員、福祉委員の合同研修）
- ・いきいきふれあいサロンへの支援

☆日常生活用品貸与 138千円

- ・車いす貸出
- ・緊急通報装置貸出



☆配食サービス 855千円

ひとり暮らし高齢者等に安否確認を兼ねて、週2回（火・木）昼食弁当を配達しています。



☆広報啓発活動 186千円

広報誌を年間5回発行するとともに、ホームページによる情報提供や啓発を行います。

☆法人運営 334千円

社会福祉協議会を適切に運営していくうえでの、理事会等の役員会を行います。

☆高齢者生きがい対策 355千円

- ・実りの会の開催（独居高齢者の集い）
- ・友愛訪問の実施（独居高齢者への訪問）
- ・緊急カード作成、配布



☆福祉地域座談会 201千円

各集落を巡回し、社協活動のPRや住民の皆様と意見交換を行います。

☆支え合いマップづくり 7千円

地域課題の発見や日常的な見守り体制の構築を図ります。

☆その他 96千円

- ・地域福祉活動計画策定
- ・困窮時食料支援事業

令和3年度 「特別会員」のご紹介

社会福祉協議会では、企業・事業所・団体の皆様に特別会員としてのご協力賜り、地域福祉活動を支える大切な財源として活用させていただいております。誠にありがとうございました。

(順不同・敬称略)

(有)藤本組	浜田呉服店	フジ化成工業(株)	フレッシュストアもりもと
飛田医院	(株)岸本ピークル	美保テクノス(株)	山陰合同銀行(株)岸本支店
(有)下村建設	(株)金田工務店	E 歯科クリニック	中島工業(有)
溝口タイヤ	下村歯科医院	伯耆町役場管理職会	伯耆町民生児童委員協議会
(株)石崎石油	なんば商店(有)	鳥取西部農協溝口支所	鳥取西部農協岸本支所
木嶋動物病院	伯耆中央病院	Honda Cars 山陰中央伯耆店	
大山リハビリテーション病院		(有)長谷自動車整備工場	小田歯科医院
岸本郵便局	溝口郵便局	樋口林業(有)	なかむら医院



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

伯耆町共同募金委員会

～令和3年度赤い羽根共同募金実績～

(運動期間:令和3年10月1日～令和3年12月31日)

皆様からお寄せいただきました募金は、令和4年度に配分を受けて、町内小中学校、高齢者、障がい者福祉の活動支援などに活用させていただきます。

伯耆町募金総額 2,154,024円

【内訳】

赤い羽根共同募金総額 1,572,449円

(戸別 1,481,198円、法人1,500円、学校38,023円、その他51,728円)

歳末たすけあい募金総額 581,575円

(戸別 524,469円、法人3,820円、街頭16,045円、職域34,025円、イベント3,216円)



福祉地域座談会が終了いたしました

～ご協力いただいた皆様ありがとうございました～

伯耆町社会福祉協議会では、3年を1サイクルとして全集落を対象とした、福祉地域座談会を開催しております。平成30年度から3年間は、集落の皆さまに事前に意見交換をするテーマを4つの中から選んでいただき、福祉地域座談会を開催してまいりました。

（平成30年、令和元年）しかし、新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度の福祉地域座談会は中止となりました。そこで、令和3年度は開催をどのようにするのか検討を重ね、「少人数での開催」で「集落の実情について話を聞かせていただく」といった内容で、開催をさせていただきました。ご協力を頂いた皆さま、本当にありがとうございました。



コロナの影響で皆さんの集まりにどんな影響があった？

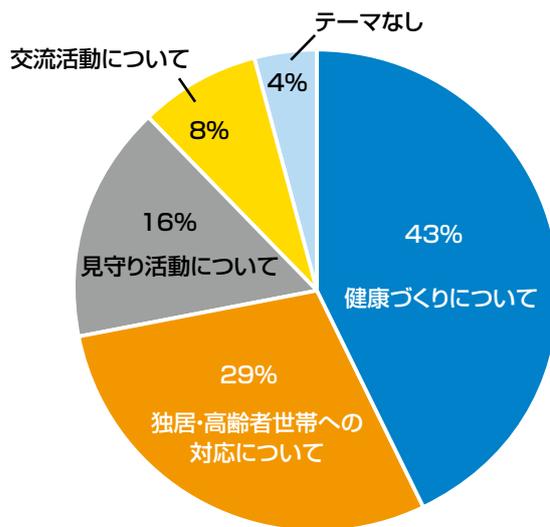
- ・開催22集落中、全ての集落において飲食を伴うことを中止、もしくは弁当の持ち帰り等で対応。盆踊り、夏祭り、世代間交流などを中止。
- ・役員会や総会においても規模を縮小して開催。
- ・元々集まる機会がない、コロナに関係なく声をかけても人が集まらない等の課題をもっている集落も見受けられた。
- ・このままだとコロナを理由にして、集まらないことに慣れてしまうことに不安を感じておられるといった意見もあった。



4つのテーマのうち、一番選ばれたのは「健康づくりについて」 住み慣れた場所で暮らし続けるには「健康」がキーワードに!

平成30年と令和元年に開催した集落51集落のうち、22集落が「健康づくりについて」をテーマに選びました。これは開催集落の43%にあたります。この2年間は町内でも特に高齢化率が高い集落での開催が多く、「独居・高齢者世帯への対応について」を選ぶ集落も多くみられましたが、このテーマの内訳をみると高齢化が進んでいるものの、町民の健康づくりへの関心の高さが伺える結果となりました。

また、今回のテーマでは、「独居・高齢者世帯への対応」、「見守り活動」、「交流活動」などがありましたが、このすべての活動において重要なのは自分自身が健康であることだと、福祉地域座談会で住民の皆さまとお話をした中で感じました。伯耆町社会福祉協議会では、これからも福祉地域座談会で得たご意見を参考に事業に取り組んでまいります。



～意見交換テーマの内訳～

福祉委員研修会

令和3年度福祉委員研修会を12月17日（金）に溝口、岸本の地域別で開催しました。

今回のテーマは「コロナ禍における集落でのフレイル予防と居場所づくり」

講師に伯耆町地域おこし企業人の身崎徳郎さんを招き、地域や家庭で気軽に簡単に取り組めるフレイル予防（運動編）を学びました。

昨今、長引くコロナ禍により、特に高齢者の動かないこと（生活不活発）によるフレイルの進行が危惧されています。心身や脳の衰えを防ぎ、体の抵抗力を下げないためにも、日頃からのフレイル予防に取り組むことが大切です。



～参加者の方の声～

- ・少しの時間があれば簡単にできる運動なので早速やってみます。
- ・集落の人にも勧めてみたい。
- ・日頃からの運動習慣がいかに大切が分かった。

フレイルとは…
年齢を重ねて心身の活力が低下した状態のことです

各家庭や集落でフレイル予防を実践することは、地域の健康づくりにも繋がります。

フレイル予防など各種教室は、ご希望があれば集落への出前型教室も可能です。

詳しくは、伯耆町社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。

伯耆町溝口赤十字奉仕団・伯耆町岸本赤十字奉仕団

伯耆町における赤十字奉仕団は、地域との繋がりを大切にし、災害時などいざという時にも柔軟に対応できる組織を目指し、活動しています。

10月には、日野川河川事務所の稲田一敏氏と伯耆町役場の石指郁弥氏を講師にお迎えし、溝口・岸本合同研修会を行いました。ハザードマップの見方、防災に関する知識、情報収集の方法などを教わりました。

その他にも、世界赤十字キャンペーン活動、災害救援活動としての炊き出し訓練(溝口)、きないや祭りでのパネル展示(岸本)、献血時に配布する、「不思議なタワシ」作りなどのさまざまな事業にも取り組みました。



小規模保育所 こどもパル ひよこ組 (0才児) の1日をご紹介します



しっかり洗おうね♪



保育所に到着

- ① 9時頃：お名前を呼んで朝のごあいさつ、歌・手あそびなど
- ② 9時15分：おやつ
- ③ ホールで積み木・ボール遊び・体操・天気の良い日はお散歩など

～給食前にしっかり手洗いと消毒～

- ④ 11時：給食
- ⑤ 12時から順次お昼寝
- ⑥ 14：30起床
- ⑦ 3時：おやつ
- ⑧ 帰り支度 みんなで『さようなら』のあいさつ

お家に帰ります

※16時～ 夕方保育

自分のお手ふきは
自分でお片付け



今日は何して
あそぼうかな～♪

お昼ごはん
今日も残さず食べるぞっ!



すやすや
おひるね。いい気持ち



※1月から1、2才児の昼食時ほか飛沫感染防止パネルを設置し間隔を取っています。

節分 (豆まき) で、コロナ終息祈願

令和3年2月3日 (木)、毎年恒例となった鬼退治を行いました。

朝9時半過ぎのこと……。保育所の外から太鼓の音が
トン・ト・トン・トン! トン・ト・トン・トン! なんと中庭から赤オニがやってきました。そこで、みんなは一生懸命豆の代わりにボールで鬼たいじ! 何とか赤オニを園外まで追いやる事に成功しました! ですが、最後は手をつないでダンスをし、仲直りすることができました(^^)



岸本デイサービスセンター

令和3年 締め括り

令和3年の締め括りにクリスマス大感謝祭を3日間開催しました。

昼食はちらし寿司やチキンライス等のクリスマススペシャルランチで食事を楽しんで頂きました。

今年は誰もが知っている昔話（花咲かじいさん、さるかに合戦、桃太郎）の劇をしました。少し変わったサルや犬の登場や思わぬストーリーの展開に皆さん大笑いでした。



令和4年 新年会

今年最初の行事として新年会を開催しました。職員が神主や巫女、今年の干支のトラに扮して登場し、自作のデイサービス神社に向かってお祈りすると皆さん手を合わせ一緒に拜んで下さいました。お神酒（甘酒）やちょっと変わった巫女舞で初詣気分を味わって頂きました。

皆さんが気持ちを込めて書かれた絵馬を飾り、今年一年皆様が安全に楽しく過ごすことができるようお祈りしました。



「新型コロナ」による健康二次被害にご注意を！

新型コロナウイルス感染の不安から、外出を控えることでの運動不足や、人や地域社会とのつながりが減って孤立状態に陥る「※健康二次被害」が懸念されています。

まずできることから始め、心身ともに健康的な生活習慣を心がけましょう。

※血圧が上がってきた・寝つきが良くない・転びやすくなった・頭がさえない 等

「フィットネス&スタジオ パル」・「みぞくちテラソ」では皆さまが、安心して通えるように安全な環境づくりを徹底しています。

お気軽に、一度施設見学にお越しください。
スタッフ一同心よりお待ちしております。

お問い合わせ先



フィットネス&スタジオ パル TEL 0859-68-4811 (伯耆町大殿1010)



みぞくちテラソ TEL 0859-62-7110 (伯耆町溝口647 溝口分庁舎5F)

